

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



I. OBJETIVOS

ZOUT tenis y pádel, en consideración de lo dispuesto por la autoridad sanitaria, ha diseñado un protocolo con medidas y recomendaciones para que nuestros socios y funcionarios puedan volver, en forma gradual y segura, al uso de nuestras instalaciones y a la práctica deportiva.

II. ALCANCE

El presente protocolo se entenderá parte integrante del Reglamento de Ingreso y Permanencia de los Socios, mientras dure el riesgo de contagio Covid19 y quedará a disposición de los socios, atletas y trabajadores, en los medios de información del centro deportivo.

III. DEFINICIONES

Según lo dispuesto en el protocolo de reapertura de recintos deportivos en fase 1 y fase 2 del plan paso a paso de junio de 2021, se desprenden dos definiciones fundamentales para la determinación del aforo en las distintas fases.

Recinto Deportivo: recinto o instalación que posee los recursos necesarios para el aprendizaje, la práctica y/o la competición de uno o más deportes. El recinto puede incluir las áreas donde se realizan las actividades deportivas (sub-recinto deportivo), diferentes espacios complementarios y los de servicios auxiliares. Los recintos deportivos se componen de uno o más sub-recintos deportivos específicos para un tipo de deporte.

Sub-recinto Deportivo: es el espacio donde se desarrolla una actividad deportiva específica (ej.: cancha de tenis, sala de artes marciales, pista de carreras en un estadio de atletismo, entre otros).

IV. PROTOCOLOS DE FUNCIONAMIENTO

1. Flujo de Funcionamiento

Con el fin de optimizar el uso de las instalaciones deportivas y reducir al máximo el riesgo de contagio de COVID-19, se aplicaran las siguientes medidas respecto a la apertura del recinto y el flujo de personas.

INGRESO AL RECEINTO DEPORTIVO

CONTROL DE TEMPERATURA OBLIGATORIO

CONTROL DE BLOQUE HORARIO

CONTROL ENCUESTA COVID-19

INFORMACION SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN

UTILIZACIÓN DEL SUB RECINTO DEPORTIVO (CANCHA)

SALIDA DEL RECINTO DEPORTIVO

1. Aforo y Bloques de ocupación

a. Capacidad de ocupación:

ZOUT tenis y pádel, es un recinto deportivo al aire libre, que alberga las prácticas deportivas del tenis y pádel.

Los aforos permitidos para estos Sub-recintos se definen según lo dispuesto en el protocolo de reapertura de recintos deportivos en fase 1 y fase 2 del plan paso a paso de junio de 2021, de la siguiente manera.

Fase 1, días de semana, 5 personas por sub-recinto, y fin de semana, 5 personas por sub-recinto.

Fase 2, días de semana, 10 personas por sub-recinto, y fin de semana, 5 personas por sub-recinto.

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



Sin embargo lo dispuesto en dicho protocolo y dado la naturaleza de la práctica deportiva que en ellas se realiza, los aforos no superaran las 4 personas como máximo por Sub-recinto (cancha).

- **Sub-recintos habilitados:**

2 canchas de tenis

2 canchas de Pádel

1 cancha de frontón

Todas al aire libre, y debidamente separadas o delimitadas entre sí.

- **Dotación de Funcionarios:**

ZOUT tenis y pádel, cuenta con 4 funcionarios, operativos en turnos quienes serán los encargados de mantener operativo el recinto deportivo.

b. Reserva de Acceso:

Para mantener control en el aforo de los distintos sub-recintos (CACHAS), disponemos de una plataforma digital en la cual los socios tendrán la posibilidad de reservar un horario de acceso, en adelante “bloque horario”. El tiempo máximo de permanencia se define en 60 minutos.

c. Uso de bloque horario:

Una vez reservada la hora para el uso de una de las canchas. quedará prohibido el cambio de cachas distintas al reservado, durante el bloque horario escogido, no siendo impedimento realizar más de una reserva en bloques y sub-recintos distintos.

d. Sistema de trazabilidad:

El sistema de reservas a través del software, nos permitirá guardar registro y hacer seguimiento de cada socio y atleta, determinando con quién pudo tener contacto en cada una de sus visitas o clases reservadas. De esta manera, facilitaremos a las autoridades sanitarias, la trazabilidad y el manejo ante un eventual foco de contagio, pudiendo dar aviso oportuno a las personas que podrían verse afectadas. Sin perjuicio de lo anterior, nos mantendremos dentro del marco legal en lo que respecta al derecho de uso de datos personales y resguardo de la privacidad.

e. Horarios de funcionamiento:

El horario de funcionamiento de ZOUT tenis y pádel, será:

De lunes a viernes, a contar de las 10:00 hasta las 13:00 y de 16:00 a 21:00 hrs, horario en que termina el último bloque de entrenamiento.

Sábados y domingos, desde las 10:00 a 15:00 hrs., horario en que finaliza el último bloque de entrenamiento.

El horario y formato de acceso a ingreso será dinámico podrá ser implementado y modificado previa comunicación, siempre dando cumplimiento a lo establecidos por el Ministerio de Salud, respetando plan paso a paso y restricciones horarias establecidas en toque de queda y cuarentenas.

f. Espacios Comunes:

Se han asignado espacios determinados para que los deportistas y, socios dejen sus bolsos o pertenencias; el lugar debe ser sanitizado en cada bloque designado para tal labor. Además, de existen dispensadores de productos de sanitización y limpieza debidamente señalizados.

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



2. Encargados y zona COVID-19

a. Coordinador/supervisor de recinto:

Se dispondrá de un coordinador o supervisor responsable dentro del recinto deportivo, quien velara y procurara la aplicación del protocolo, y el cumplimiento con el registro de entrada personas.

b. Zona Covid-19

Si dispondrá un área exclusiva (ZONA COVID-19) para consultar y evaluar a cualquier socio, deportista o funcionario que presente síntomas al interior del recinto,

Con el fin de operacionalizar la conducta frente a las posibles presentaciones clínicas de COVID-19, se categorizarán a los pacientes como:

- **Caso no sospechoso.**

- **Caso sospechoso:** o aquella persona que presenta un cuadro agudo de enfermedad y que presente al menos un síntoma cardinal o dos síntomas no cardinales de COVID-19*.

o aquella persona que presenta una infección respiratoria aguda grave que requiere hospitalización.

o caso sospechoso de reinfección: Si una persona presenta un resultado positivo para Test RT-PCR para SARS-CoV-2 90 días después de haber sido caracterizada como un caso confirmado, se considerará como caso sospechoso de reinfección y se tratará como caso confirmado.

* Síntomas de COVID-19

Síntomas cardinales (presentar 1 síntoma)

- Fiebre (temperatura corporal de 37.8°C o más).
- Pérdida brusca o disminución del olfato (anosmia o hiposmia).
- Pérdida brusca o disminución del gusto (disgeusia o ageusia).

Síntomas no cardinales (presentar 2 síntomas)

- Tos.
- Dificultad respiratoria (disnea).
- Congestión nasal.
- Aumento de la frecuencia respiratoria (taquipnea).
- Dolor de garganta al tragar líquidos o alimentos (odinofagia).
- Dolor muscular (mialgias).
- Debilidad general o fatiga.
- Dolor torácico.
- Calofríos.
- Dolor de cabeza (cefalea).
- Diarrea.
- Anorexia o náuseas o vómitos.

En caso de confirmarse caso sospechoso, se activara el protocolo de derivación a su domicilio y/o evaluación por un centro de salud acorde a la gravedad de la sintomatología.

En caso de confirmarse un caso COVID-19, es la Autoridad Sanitaria Regional quién determina quién es categorizado como contacto estrecho. No obstante, debido a la importancia de poder identificar posibles focos de contagio de manera prematura, las jefatura del recinto realizara una identificación preliminar con el objetivo de informar y derivar a cuarentena preventiva a dichas personas.

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



3. Sanitización y Aseo

a. Insumos y comportamiento de higiene personal:

Se dispondrá de insumos de higiene en puntos estratégicos del recinto. El uso de mascarilla es de carácter obligatorio y será responsabilidad del usuario contar con ella. Se debe mantener distanciamiento social acorde a lo expuesto por las autoridades sanitarias y el distanciamiento deportivo según actividad deportiva que realice.

b. Aseo:

Se dispondrá de personal y material de aseo para la realización de aseo tipo terminal en el box de aislamiento.

c. Ventilación de espacios:

Los espacios cerrados serán ocupados en su mínima expresión y favoreciendo su ventilación en todo momento.

4. Control de síntomas y prevención

a. Ingreso con control de temperatura y dispensador:

El acceso contará con; un dispositivo que captura la temperatura corporal, alertando de aumentos de temperatura no aptos para el ingreso, y un dispensador para la aplicación de solución desinfectante en base a alcohol.

Si posterior a la toma de temperatura el socio o colaborador presenta fiebre sobre los 37.8° C, se le debe indicar que espere a un costado del acceso, para realizar una segunda toma de temperatura y así confirmar la muestra inicial. De mantener temperatura, se PROHIBIRA el ingreso y activara el protocolo de derivación a su domicilio y evaluación por un centro de salud.

b. Declaración de salud:

Según lo establecido por el Ministerio de Salud, al ingresar a ZOUT tenis y pádel, los socios, deportistas y funcionarios declaran bajo juramente que, en los últimos 14 días:

No ha sido declarado como caso confirmado de COVID-19.

No ha experimentado síntomas comúnmente asociados con COVID-19.

No ha estado a sabiendas en contacto estrecho con un caso confirmado.

No ha sido declarado en cuarentena por viaje u otra causa

Se dispondrá de una gráfica visible antes del ingreso a ZOUT tenis y pádel, con la declaración jurada indicada.

Contestando el cuestionario de síntomas COVID-19,(ver anexo1), este deberá ser rellenado cada día que el usuario ingrese al recinto.

c. Medidas preventivas

Para la seguridad de los socios, deportistas y funcionarios de ZOUT tenis y pádel, además de las medidas realizadas por el establecimiento, será indispensable que se respeten las siguientes recomendaciones:

No asistir a ZOUT en caso de tener algún síntoma relacionado a COVID-19 (tos, fiebre, dolor muscular, dolor de garganta, dificultad para respirar, etc).

Realizar reserva de bloques horarios para el uso de instalaciones.

Al ingresar a ZOUT, declara bajo juramente que en los últimos 14 días:

No ha sido declarado como caso confirmado de COVID-19.

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



No ha experimentado síntomas comúnmente asociados con COVID-19.
No ha estado a sabiendas en contacto estrecho con un caso confirmado.
No ha sido declarado en cuarentena por viaje u otra causa
Usar mascarillas en todo momento, salvo cuando se realice actividad física.
Respetar la distancia mínima y el aforo.
Leer detenidamente y con atención el presente protocolo y las gráficas distribuidas por todo el establecimiento.
Lavarse las manos frecuentemente: al menos 30 segundos con agua y jabón o, en caso de no poder hacerlo, usar alcohol gel al 70%.
Evitar llevarse las manos a la cara (ojos, nariz, boca)
Toser o estornudar sobre el antebrazo.
Limpiar y desinfectar las superficies de cualquier otro instrumento utilizado antes y después de su uso.

5. Prohibiciones y Restricciones

a. Camarines:

No se permitirá el uso de camarines y duchas, los socios y deportistas deberán “ENTRAR, ENTRENAR, SALIR”

b. Contacto físico entre socios y staff:

Como recomendación entre socios y restricción a los funcionarios, no estará permitido ningún tipo de contacto físico, estos son abrazos, besos, saludar de manos, etc., que pudiesen facilitar un eventual contagio.

c. Prohibido el acceso con cualquier síntoma de resfrío:

Estará totalmente prohibido el acceso a las instalaciones de ZOUT tenis y pádel con síntomas leves o avanzados de resfrío, gripe o afección respiratoria.

d. Uso de bebederos:

El acceso a los bebederos estará restringido exclusivamente al llenado de botellas, por lo que no se permitirá el contacto y consumo directo.

5. Comunicación e información

a. Comunicación:

Los canales de difusión serán página web www.zout.cl, redes sociales, mailing, y cartelería dentro del establecimiento.

b. Información:

A través de cartelería daremos a conocer todas las medidas que estamos tomando para resguardar la higiene y seguridad.

PROTOCOLO DE MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 ZOUT - TENIS Y PADEL



ANEXO 1 – CUESTIONARIO DIARIO DE INGRESO COVID-19

El llenado de este cuestionario es personal y es de responsabilidad exclusiva de la persona que lo completa. Debe ser contestado diariamente y es requisito para poder ingresar al recinto deportivo asignado. Recuerde que, acorde a las autoridades sanitarias, de tener síntomas relacionados a COVID-19 o de haber tenido contacto estrecho no debe salir de su residencia.

Nombre Completo: _____.

Fecha: __/__/__.

RUT: _____.

1- ¿Ha presentado alguno de los siguientes síntomas recientemente (últimas 24 horas)? (si usted tiene fiebre, o tiene dos o más síntomas de los descritos, no debe salir de su casa y avisar a su médico correspondiente):

- Fiebre (temperatura corporal de 37,8 °C o más)
- Tos
- Disnea o dificultad respiratoria
- Dolor torácico
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos
- Mialgias o dolores musculares
- Calofríos
- Cefalea o dolor de cabeza
- Diarrea
- Pérdida brusca del olfato o anosmia
- Pérdida brusca del gusto o ageusia
- Congestión nasal
- Aumento de la frecuencia respiratoria
- Debilidad general o fatiga
- Anorexia o náuseas o vómitos
- Sin síntomas

2- ¿Ha tenido contacto estrecho con una persona confirmada con COVID-19? (si usted ha tenido contacto estrecho, no debe salir de su casa y avisar a la autoridad sanitaria)

- Si
- No